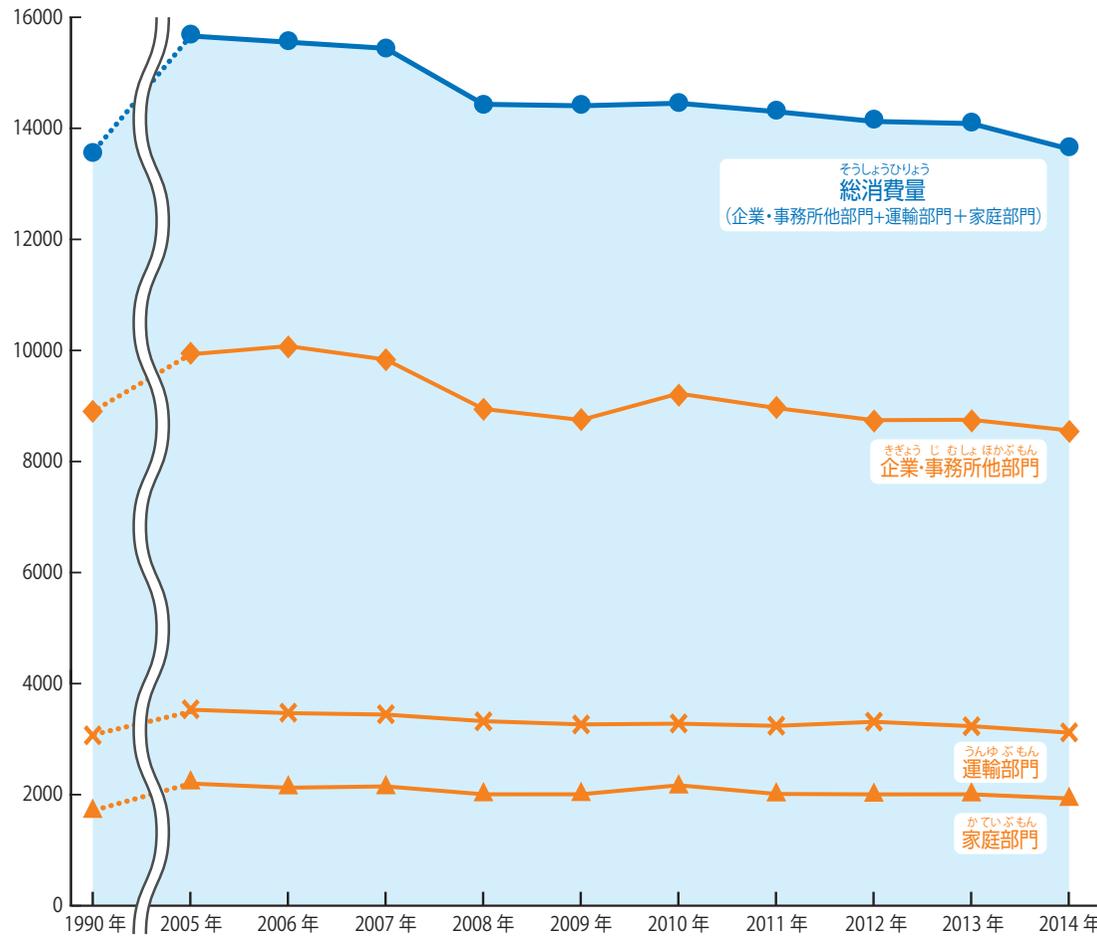


エネルギーとうまくつきあう“省エネ”のひみつを知らう

1 日本のエネルギー消費量のうつり変わり

◆図1 部門別最終エネルギー消費の推移

単位：PJ（ペタジュール）ジュールは熱量を表す単位、1ペタジュール=10の15乗ジュール



参考：平成26年度(2014年度)エネルギー需給実績(速報)資源エネルギー庁(参考2)部門別最終エネルギー消費の推移(2014年度速報)

●図1のグラフから読み取れることを書こう。

2 家電製品の進化

●年間の消費電力量(kWh)をグラフにしてみよう。

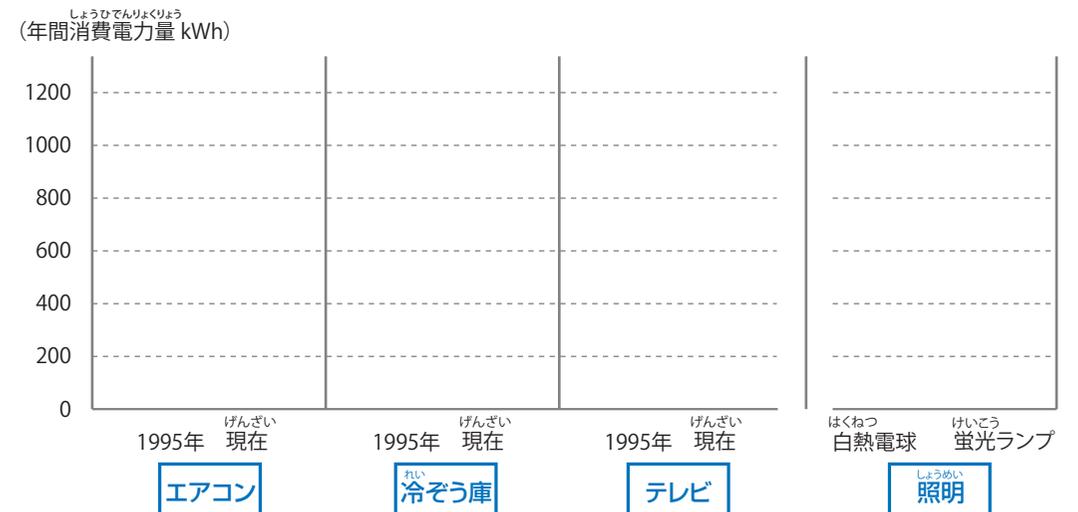
◆家電製品の消費電力量(1995年と現在)

(kWh)	エアコン	冷蔵庫	テレビ
1995年	1274	1170	168
現在	586	220	32

◆照明の消費電力量

(kWh)	照明
白熱電球	180
電球形蛍光灯	50

参考：省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゆうさん」<http://shinkyusan.com/index.html>



●グラフから読み取れることを書こう。

3 参考資料を読んで、自分が出来る省エネ行動を確認しよう



今日のリサーチで学んだこと



## 自分でできる省エネ行動



毎日の生活の中でできる省エネ行動はたくさんあります。  
 自分がすでにやっている省エネ行動、これからやろうと思う省エネ行動にチェックをつけよう。  
 (表に書いてあるのは1日に削減できる二酸化炭素の量です)

チェックをつけた省エネ行動をすべて行ったら、  
 二酸化炭素は何グラム削減できるでしょうか？

9

### リビング

チェック	自分でできる省エネ行動	二酸化炭素削減量
<input type="checkbox"/>	冷房(エアコン)をつける時の設定温度を27℃から28℃に変える	95g
<input type="checkbox"/>	暖房(エアコン)をつける時の設定温度を21℃から20℃に変える	110g
<input type="checkbox"/>	冷房(エアコン)の使用時間を1時間短くする(28℃設定のとき)	59g
<input type="checkbox"/>	暖房(エアコン)の使用時間を1時間短くする(20℃設定のとき)	85g
<input type="checkbox"/>	エアコンのフィルター手入れを月1~2回行う	40g
<input type="checkbox"/>	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消すようにする(1日1時間分消したとき)	16g
<input type="checkbox"/>	人のいない部屋の明かりはこまめに消すようにする(1日1時間分消したとき)	4g
<input type="checkbox"/>	そうじ機を使う時間を1日3分短くする	16g
<input type="checkbox"/>	そうじ機のパックをこまめに取り変えるようにする	1g
<input type="checkbox"/>	1日1時間パソコンをつける時間をへらす(デスクトップ型パソコンの場合)	30g
<input type="checkbox"/>	1日1時間パソコンをつける時間をへらす(ノート型パソコンの場合)	5g

### お風呂・トイレ

チェック	自分でできる省エネ行動	二酸化炭素削減量
<input type="checkbox"/>	シャワーを使う時間を1日1分短くする	80g
<input type="checkbox"/>	お風呂に入るときには、前の人が出たらすぐに入る	238g
<input type="checkbox"/>	洗たく物はまとめて洗う	6g
<input type="checkbox"/>	トイレの電気を白熱灯から蛍光灯に変える	81g
<input type="checkbox"/>	トイレの温水洗じょう便座の設定温度を中から弱に変える	36g

### 台所

チェック	自分でできる省エネ行動	二酸化炭素削減量
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫から物を取り出すときは、何を取るか決めてから開け、すぐに閉める	6g
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫を開ける回数を半分にする	10g
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫に物をたくさん詰めこみ過ぎないようにする	42g
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫を置くかべと、冷蔵庫の間にすきまをあけておく	43g
<input type="checkbox"/>	やかんやなべを火にかけるとときには、ガスコンロの火がなべの底からはみ出さないようにする	15g
<input type="checkbox"/>	お皿を洗うときにはガス給湯器の温度を低く設定する	79g
<input type="checkbox"/>	電気ポットは6時間以上使わないときは電げんを切る	103g

